

# フードファーム 参加にあたって

## ○フードファームとは

もりおか復興支援センターが主体となって、被災地支援のための農作物をつくって  
おります。自然の中で土と触れ合うことで心も癒され、参加者同士のささやかな  
ふれあいの場にもなっています。

## ○プログラム (毎週木曜日)

- 8:45 集合 これからのくらし仕事支援室
- 9:00 復興支援センターへ移動 センターから乗車して移動・現地へ
- 9:30 現地着 テント張りなどの準備
- 10:00 作業開始  
(作業時間は2時間程度です。休憩有。水道、トイレ、お茶有)
- 12:00 昼食 おにぎり、汁物を提供いたします。(12:30頃まで)
- 12:30 後片付け・乗車・移動
- 13:00 これからのくらし仕事支援室へ帰着  
(集合時間以外は概ねの目安です)

## ○用意するもの

ながぐつ いどう くるま なか くつ ぐんて さぎょうようてぶくる  
長靴 (移動の車の中で靴を履き替えます) 軍手 (作業用手袋) タオル

た けいさぎょう てき ふくそう てんこう あまぐ ぼうし  
その他軽作業に適した服装 天候によっては雨具 帽子

## ○確認点

- ・あくまでもボランティア作業です。  
心身に負担のかかる無理な作業はしないでください。
- ・具合が悪くなった時は遠慮なくお話しください。
- ・喫煙については休憩 時間にお願ひします。  
畑に灰や吸い殻を落とさないように灰皿を用意して下さい。
- ・作業の準備、片付けなども他の参加者と一緒に行いましょう。
- ・送迎の関係上、開催前の火曜日までに参加確認をいたします。

\*連絡先 : **019-626-1215** これからの仕事支援室